

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

«Сосновский детский сад»

С.В.Кузьмина

Программа недели здоровья в детском саду.

13- 17 января 2014 г.

Цель: пропаганда среди воспитанников ДОУ и их родителей здорового образа жизни, развитие интереса к физической культуре и спорту

Задачи:

- Воспитание у детей потребности быть здоровыми;
- Формирование у воспитанников культуры сохранения здоровья и развитие движений;
- Закрепление и совершенствование умений и навыков воспитанников, полученных ими в ходе непосредственно образовательной деятельности;
- Использование различных форм физкультурно-оздоровительной работы с детьми;
- Поиск новых эффективных методов оздоровления детей.

№ п\п	Мероприятие	Участники	Время, место проведения	Ответственные
1	Беседы о здоровом образе жизни	Дети средней, старшей, подготовительной групп	13.01.2014г., НОД по расписанию.	Шадрина В.В., Стихина О.А., Матафонова И.А.
2	Весёлые старты «Выше, дальше, быстрее»	Дети старшей и подготовительной группы	14.01.2014г. Спортивная площадка ДОУ,	Шадрина В.В. Стихина О.А.
3	«Айболит у нас в гостях»	Дети 1 мл.гр.	15.01.2014г.	Лазарева И.А.
4	Физкультурно-познавательное развлечение «Здоровый образ жизни»	Дети средней, старшей, подготовительной групп	15.01.2014г. Музык.- физкульт.зал. 9.30 – 9.55 – средняя, старшая группы, 10.05 – 10.35 – подготовительная группа.	Акулова С.М. Соломеина Т.Г. Шадрина В.В., Стихина О.А., Матафонова И.А.
5	«Что такое урок физкультуры» экскурсия в школьный спортзал, участие детей в элементах урока.	Дети подготовительной группы	16.01.2014г. 9.10 – 10.00, Сосновская	Соломеина Т.Г. Шадрина В.В. Тихонов С.Ф.

			СОШ, спортзал	
6	Рисование на тему: «Чтобы нам не болеть»	Дети средней, старшей, подготовительной групп	16.01.2014г., НОД по расписанию	Шадрина В.В., Стихина О.А., Матафонова И.А.
7	Поход в зимний лес с родителями.	Дети средней, старшей, подготовительной групп, родители детей	17.01.2014г. 10 -12 час.	Соломеина Т.Г. Акулова С.М. Шадрина В.В., Стихина О.А., Матафонова И.А.
8	Дид. игра «Здоровые и вредные привычки»	Дети средней, старшей, подготовительной групп	В течение недели, ОДВРМ	Шадрина В.В., Стихина О.А., Матафонова И.А.
9	Размещение информации для родителей о здоровом образе жизни на информационных стендах и сайте ДОУ.			Соломеина Т.Г. Шадрина В.В., Стихина О.А., Матафонова И.А. Лазарева И.А.